

		GRUND-BEITRAG		PLUS-BEITRAG	STUDIO-BEITRAG
		€22,20 /Monat Ermäßigtt: € 17,20 /Monat		€27,20 /Monat Ermäßigtt: € 22,20 /Monat	€ 49,80 /Monat Ermäßigtt: € 44,80 /Monat
GROUP FITNESS	Bodyworkout (verschiedene Kurse)		✓	✓	✓
	Dance Workout		✓	✓	✓
	Fatburner		✓	✓	✓
	Fit Mix (verschiedene Kurse)		✓	✓	✓
	Fit und Entspannt (verschiedene Kurse)		✓	✓	✓
	Gesunder Rücken (verschiedene Kurse)		✓	✓	✓
	Intervalltraining		✓	✓	✓
	Jam Skating		✓	✓	✓
	Mobi & Stretch		✓	✓	✓
	Pilates (verschiedene Kurse)		✓	✓	✓
	Step (verschiedene Kurse)		✓	✓	✓
	Time to Dance		✓	✓	✓
	TSC workOUT		✓	✓	✓
	Yoga (verschiedene Kurse)		✓	✓	✓
	Zumba®		✓	✓	✓
	Ausdauer Fitness		✓	✓	✓
KINDERSPORT BASICS	Ballschule (6 - 12 J.)		✓	✓	✓
	Gartentreff (6 - 12 J.)		✓	✓	✓
	Kinderleichtathletik (4 - 8 J.)		✓	✓	✓
	Ringen und Raufen (4 - 5 J.)		✓	✓	✓
	Turnknirpse (3 - 6 J.)		✓	✓	✓
	Turnspaß (7 - 13 J.)		✓	✓	✓
ELTERN+KIND	Familien-Sportmix (4 - 7 J.)	-	✓	✓	✓
	Kreativer Kindertanz (3 - 6 J.)	-	✓	✓	✓
	Sportrabauken (2,5 - 5 J.)	-	✓	✓	✓
	Tanzrabauken (2,5 - 5 J.)	-	✓	✓	✓
	Vater-Kind-Sportmix (4 - 7 J.)	-	✓	✓	✓
	Waldspiele (2,5 - 5 J.)	-	✓	✓	✓
	Windelflitzer (6 - 18 M.)	-	✓	✓	✓
	Windelrocker (1,5 - 3 J.)	-	✓	✓	✓
KINDERSPORT SPECIALS	Akrobatik Tanz (ab 7 J.)	-	✓	✓	✓
	Breakdance (ab 7 J.)	-	✓	✓	✓
	Dancing Kids (7 - 10 J.)	-	✓	✓	✓
	Fußballschule (6 - 12 J.)	-	✓	✓	✓
	Hip Hop (ab 7 J.)	-	✓	✓	✓
	Hobby Horsing (8 - 12 J.)	-	✓	✓	✓
	Inline Skating (5 - 10 J.)	-	✓	✓	✓
	Kinder Yoga (6 - 12 J.)	-	✓	✓	✓
	Parkour (ab 6 J.)	-	✓	✓	✓
	Sporties (7 J.)	-	✓	✓	✓
	Sportraketen (5 - 7 J.)	-	✓	✓	✓
	Tanz ABC (5 - 6 J.)	-	✓	✓	✓
	Videoclip Dancing (11 - 15 J.)	-	✓	✓	✓
	Zirkus (ab 8 J.)	-	✓	✓	✓
REHASPORT	Herzsport mit Krankenkassen-Zuschuss	✓	✓	✓	✓
	Orthopädie mit Krankenkassen-Zuschuss	✓	✓	✓	✓
	Herzsport ohne Krankenkassen-Zuschuss	-	✓	✓	✓
	Orthopädie ohne Krankenkassen-Zuschuss	-	✓	✓	✓
STUDIO E	Fitness Studio e Halbzeit / Sauna mo - fr 8 - 15 Uhr + WE	-	+ 13,60 €	✓	✓
	Fitness Studio e / Sauna ganze Spielzeit	-	-	✓	✓

	Aqua Fitness	+ 25,00 €	+ 25,00 €	+ 25,00 €
	Schwimmen (Kindersport)	+ 40,00 €	+ 40,00 €	+ 40,00 €
SPORTARTEN UND ZUSATZANGEBOTE	Aikido	✓	✓	✓
	Badminton	✓	✓	✓
	Basketball	+ 4,00 €	+ 4,00 €	+ 4,00 €
	Eissport	✓	✓	✓
	Faustball	✓	✓	✓
	Fechten	+ 25,00 €	+ 25,00 €	+ 25,00 €
	Fußball	+ 7,10 €	+ 7,10 €	+ 7,10 €
	Handtennis	✓	✓	✓
	Highland Games	✓	✓	✓
	Hockey	+ 18,00 €	+ 18,00 €	+ 18,00 €
	Jiu-Jitsu	+ 3,50 €	+ 3,50 €	+ 3,50 €
	Judo	+ 3,50 €	+ 3,50 €	+ 3,50 €
	Karate	+ 3,50 €	+ 3,50 €	+ 3,50 €
	Kanu	✓	✓	✓
	Orientierungslauf	+ 4,00 €	+ 4,00 €	+ 4,00 €
	Lacrosse	+ 10,00 €	+ 10,00 €	+ 10,00 €
	Leichtathletik	✓	✓	✓
	Modern Arnis	+ 3,50 €	+ 3,50 €	+ 3,50 €
	Rock'n'Roll	✓	✓	✓
	Tanzsport (Standard & Latein)	+ 2,00 €	+ 2,00 €	+ 2,00 €
	Tauchsport	✓	✓	✓
	Tischtennis	✓	✓	✓
	Turnen	✓	✓	✓
	Volleyball	✓	✓	✓
	Walking Fußball	✓	✓	✓

*Der ermäßigte Beitrag gilt für Mitglieder unter 26 Jahren, Arbeitslosengeld-/ und Sozialhilfeempfänger.



Beachte auch unsere Ermäßigungen für Familien!