



Turn- und Sport-Club Eintracht von 1848/95
Korporation zu Dortmund

TSC EINTRACHT DORTMUND

Tai-Chi für Anfänger!



Für einen Moment inne halten. Die Hektik und den Stress des Alltags eine zeitlang loslassen. Den Körper fühlen und wahrnehmen. Ankommen bei sich selbst.

Die fließenden, ruhigen Bewegungen des Tai Chi's ermöglichen, dass Du Dich auf das Wesentliche konzentrierst – die Bewegung und die Atmung. Innere Ruhe wird geschaffen und der Geist gelangt mit dem Körper in Einklang.

Jeder ist herzlich willkommen mitzumachen!

Kurssequenz vom 15.03. - 05.04.2017

Mittwoch, 18.00 - 18.55 Uhr

Move Raum (TSC Sportzentrum)

Kosten für 4 Wochen:

- **Studio „e“ Mitglieder kostenfrei**
- **TSC Mitglieder 12 €**
- **Nicht-Mitglieder 24 €**

Leitung: Aniola Hädrich

Anmeldung im Studio e!

TSC Eintracht Dortmund

Tel.: 0231/ 91231560

E-Mail: info@tsc-eintracht-dortmund.de

www.tsc-eintracht-dortmund.de



/tsceintrachtdortmund



/tsceintrachtdortmund