

Mitarbeiterschulungen 2015

2015 wurden über 20 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus verschiedenen Fachbereichen und Abteilungen zum Thema „Schutz vor sexualisierter Gewalt“ geschult. Alle Teilnehmer nahmen dabei neue und interessante Aspekte mit in ihre Vereinsarbeit. Fachlich begleitet wurden die Schulungen von Meike Schröer (Sporthochschule Köln/LSB NRW) und Christa van Meegen (Polizei-präsidium Dortmund/Kriminalkommission).

Besonders interessant wurden die Schulungen durch das interaktive Arbeiten der beiden Referentinnen, als auch die Mitgestaltung der Mitarbeiter durch Beiträge aus eigenen Erfahrungen und gemeinsames Erarbeiten von speziellen Themen. TSC Vertrauenspersonen Daniela Lohse und Sabine Kosbab begleiteten diese Kurse und stehen auch nach der Schulung im Vereinsalltag für Fragen und Anregungen zu diesem Thema zur Verfügung. Seit 2013 befindet sich der TSC im Pilotprojekt „Gegen sexualisierte Gewalt im Sport“ und hat in diesem Rahmen unter anderem die Veranstaltungen „Starke Kids“ und erstmalig in diesem Jahr „Starke Teens“ in Kooperation mit dem Kinderschutzzentrum durchgeführt. Erstmals wird nun für Mädchen im Alter von 13 – 15 Jahren mittwochs von 17.00 – 18.45 Uhr ein Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurs stattfinden. Mehr Informationen unter www.tsc-eintracht-dortmund.de



Die Trainerinnen und Trainer des Gymnastik/Aerobic Fachbereichs

IM KALENDER MARKIEREN!

Vom 04.01.–10.01. starten wir wieder mit der großen Gymnastik/Aerobic-Schnupperkurswoche ins neue Jahr!

Informativ und lehrreich – Trainermeeting des Fachbereichs Gymnastik/Aerobic

Die Fitnessbranche wächst und mit ihr natürlich auch die Anforderungen an kompetente und qualifizierte Trainerinnen und Trainer. Die Kompetenzen entscheiden über die Qualität des Trainers und die Zufriedenheit der Mitglieder. Das wissen natürlich auch die Fachbereichsleiterinnen der Gymnastik/Aerobic-Abteilung und organisierten am 07. Oktober ein äußerst informatives Trainermeeting.

Der Schwerpunkt dieses Mal: der immer noch angesagte Megatrend „funktionelles Krafttraining“. Nach einem kurzen Theorieteil brachten die Trainer Thorsten Hütz, David Ringel und Carsten Sieberg ihre Kollegen mit einem eigens für den Tag kreierten Workout mächtig ins Schwitzen. Die abwechslungsreichen Übungen, die für Fitnessprofis und – anfänger gleichermaßen geeignet sind, gaben auch den anderen erfahrenen Trainern die Möglichkeit, neue Erkenntnisse für die eigenen Kurse mitzunehmen. Trotz der Anstrengung kam der Spaß natürlich nicht zu kurz. Nach dem dreistündigen Programm kehrten die erschöpften aber glücklichen Teilnehmer noch im vereinseigenen Restaurant „Toyka's“ ein und feierten gemeinsam den erfolgreichen Nachmittag.