

SOMMERPLAN 2017 ab 13 Uhr

gültig: vom 01.04.2017 bis 30.09.2017
Stand: 22.03.2017



Montag	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
HO 1 HO 2 HO 3	Schule			RSG		BASKETBALL				
HO 4 (2 Drittel) HO 5 (1 Drittel)	Gymnastikschule		Turnspaß	Fitness Gym	Fatburner + BOP	Functional Fitness	TURNEN			
HW 1 HW 2 HW 3	Schule	VOLLEYBALL			BADMINTON					
HW 4 (2 Drittel) HW 5 (1 Drittel)	Gymnastikschule		ALTENAKADEMIE	Sporties	Flex Express	Bauchkiller	Bodyworkout	BOP	ALPENVEREIN	
HF1 HF2	DC Tanzwür.			DC Dancing Kids	DC Breaking Kids	Pilates für Alle	JIU JITSU			
Move	Rehafit			Rehafit	Pilates + Balance	Rehafit	LSF			

Dienstag	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
HO 1 HO 2 HO 3	Schule	ZOLLAMT		BADMINTON			BADMINTON			
HO 4 (2 Drittel) HO 5 (1 Drittel)	Gymnastikschule		VOLLEYBALL	Sporties	Bodyworkout	Zumba	ROCK 'n ROLL / PARKOUR			
HW 1 HW 2 HW 3	Gymnastikschule		IN VIA	JUDO	AIKIDO					
HW 4 (2 Drittel) HW 5 (1 Drittel)	Gymnastikschule		Sporttrabauken	Family Sports	Bauch Express	Cardio Power	TISCHTENNIS			
HF1 HF2	Windelocker		Kraftclub	Fit Senior	Beachbody	Zirkeltraining	MODERN ARNIS			
Move	Rehafit		Rehafit	DC Dancing Kids	Kapow	Yoga & Balance	M. A.	DC Breakdance		

Mittwoch	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
HO 1 HO 2 HO 3	Schule	ZOLLAMT		RSG			BASKETBALL			
HO 4 (2 Drittel) HO 5 (1 Drittel)	Gymnastikschule		Turnknirpse	Turnknirpse	Fitness Gym	Cardio Power	Bodyworkout	KARATE		
HW 1 HW 2 HW 3	Schule	RICHTER		Fit Senior	HANDTENNIS	BADMINTON			FREI	
HW 4 (2 Drittel) HW 5 (1 Drittel)	Gymnastikschule		ALTENAKADEMIE	TISCHTENNIS						
HF1 HF2	JIU - JITSU			Rehafit	Rückengym	Strong by Zumba	MODERN ARNIS			
Move	Rehafit		Rehafit	DC Breakdance	Tai Chi Anfänger	Tai Chi Fortg.	Rehafit			

Donnerstag	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
HO 1 HO 2 HO 3	Schule	ZOLLAMT		INLINE Kinder (5 bis 7 J.)	INLINE Kinder (7 bis 14 J.)	BADMINTON				
HO 4 (2 Drittel) HO 5 (1 Drittel)	Gymnastikschule		Turnspaß	Ballsport für Kinder	Bodyworkout	Functional Fitness	ROCK 'n ROLL / TURNEN			
HW 1 HW 2 HW 3	Schule	VOLLEYBALL			FECHTEN					
HW 4 (2 Drittel) HW 5 (1 Drittel)	Gymnastikschule		Windelocker	Windelocker	Windelocker	Step Fortg.	Box-Workout	Breakletics	KANU	
HF1 HF2	Rückengym			Pilates für Alle	Faszientraining	MODERN ARNIS				
Move	Rehafit			Rehafit	Pilates (Männer)	Yoga				

Freitag	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
HO 1 HO 2 HO 3	Schule	RSG			VOLLEYBALL		HERZSPORT	Herz. Ballsport	BASKETBALL		
HO 4 (2 Drittel) HO 5 (1 Drittel)	Gymnastikschule		Kinder - Leichtathl.	Kinder - Leichtathl.	HANDTENNIS	HANDTENNIS/HERZSPORT	VOLLEYBALL				
HW 1 HW 2 HW 3	Schule	BADMINTON			VOLLEYBALL		BADMINTON				
HW 4 (2 Drittel) HW 5 (1 Drittel)	Gymnastikschule		Sporttrabauken	TISCHTENNIS							
HF1 HF2	Sporties			Fit Mix	Fatburner + BOP	Beachbody	Breakletics				
Move	Rehafit		EISSPORT	DC Tanzmäuse	DC Streetstyle	DC Breakdance	DC Breakdance				