


Aqua Kurse - neue Sequenzen!



Kurssequenzen in den Sommerferien

Kurssequenz vom 17.07. - 06.08.2017

Kurssequenz vom 07.08. - 27.08.2017

Kursgebühr TSC Mitglieder 22,50 € / Nicht-Mitglieder 30 €

Anmeldung über das Anmeldeformular oder über die Homepage
(Formular siehe Rückseite, Abgabe in der TSC Geschäftsstelle)

Bad im Augustinum, Kirchhörderstr. 101, 44229 Dortmund
Radisson Blue Hotel, An der Buschmühle 1, 44139 Dortmund

Kontakt
TSC Eintracht Dortmund
Victor-Toyka-Str. 6
44139 Dortmund

Telefon: 0231-9123150
info@tsc-eintracht-dortmund.de
www.tsc-eintracht-dortmund.de



Aqua Rücken Fit

Der gesamte Bewegungsapparat wird auf sehr schonende Art und Weise mobilisiert und gekräftigt. Ob nach einem Bandscheibenvorfall oder als Vorbeugung für einen gesunden Rücken, im Kurs wird die Rumpfmuskulatur gezielt gestärkt.

Aqua Power Gymnastik

Ein intensives Training im Wasser mit Ausdauer - Kräftigungs- und Stabilisationselementen. Die Muskulatur wird gezielt an Armen, Beinen, Po und Rumpf trainiert.

Bitte ankreuzen:

Termine Bad im Augustinum

Aqua Power Gymnastik NEU!

Montag, 20.00 - 20.45 Uhr ☐
Kurssequenz vom 07.08. - 27.08.2017

Aqua Rücken Fit

Mittwoch, 19.00 - 19.45 Uhr ☐
Kurssequenz vom 07.08. - 27.08.2017

Aqua Power Gymnastik

Mittwoch, 20.00 - 20.45 Uhr ☐
Kurssequenz vom 07.08. - 27.08.2017

Termin Radisson Blue Hotel

Aqua Power Gymnastik

Dienstag, 19.10 - 19.55 Uhr ☐
Kurssequenz vom 17.07. - 06.08.2017

Vorname:		Name:	
Straße:		PLZ/Ort:	
Telefon:		Geb.Datum:	
E-Mail:			

☐

ich bin Mitglied im TSC

SEPA-Lastschriftmandat (Gläubiger-Identifikationsnummer DE58ZZZ00000427180)

Ich ermächtige den TSC Eintracht Dortmund, Victor-Toyka-Str. 6, 44139 Dortmund, einmalig die Zahlung in Höhe der angegebenen Gebühren von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom TSC Eintracht Dortmund auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen. Es gelten die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Absagen sind bis zu sieben Tage im Voraus möglich. **Es erfolgt keine separate Anmeldebestätigung, wir melden uns nur, falls die Anmeldung nicht möglich sein sollte.**

Bitte nachfolgende Kontoinhaber-Daten eintragen und rechtskräftig unterzeichnen:

Vorname und Nachname		Straße/Nr.		PLZ/Ort		E-Mail	
Kreditinstitut				BIC			
IBAN							
Datum		Unterschrift des Teilnehmers		Unterschrift des Kontoinhabers			