





# Modern Arnis

Leitung: Dieter Knüttel

Ansprechpartner: Jens Kartner

Tel.: 0151 / 51841557, jens.kartner@schwerte.de

Di 20.00 - 22.30 Uhr Fortgeschrittene / ab Gelbgurt 20.00 - 22.30 Uhr Anfänger / Fortgeschrittene Do 20.00 - 22.30 Uhr Anfänger / Fortgeschrittene

## Rehabilitationssport nach Herz- Kreislauferkrankungen

Leitung: Hartmut Rosenbaum

Tel.: 0171 / 99 20 17 8, h.rosenbaum@t-online.de

Siehe aktuelles Rehasport-Programm

## Rehabilitationssport Orthopädie

Leitung: David Ringel

Tel.: 0231 / 91 23 15 60, ringel@tsc-eintracht-dortmund.de

Siehe aktuelles Rehasport-Programm; Verfügbare Plätze auf Anfrage

### Rhythmische Sportgymnastik

Kontakt: TSC Geschäftsstelle Tel.: 0231/ 91 23 15 0

16	0231/ 31 23 13 0	
Mc	15.00 - 16.00 Uhr	Anfänger alle Altersklassen
	16.00 - 17.00 Uhr	Fortgeschrittene 4 - 8 Jahre
	17.00 - 18.00 Uhr	Fortgeschrittene 9 - 12 Jahre
	18.00 - 19.00 Uhr	Fortgeschrittene 13 Jahre und älter
Mi	16.00 - 17.00 Uhr	Fortgeschrittene 4 - 8 Jahre
	17.00 - 18.00 Uhr	Fortgeschrittene 9 - 12 Jahre
	18.00 - 19.00 Uhr	Fortgeschrittene 13 Jahre und älter
Fr	15.00 - 16.00 Uhr	Anfänger alle Altersklassen
	16.00 - 17.00 Uhr	Fortgeschrittene 4 - 8 Jahre
	17.00 - 18.00 Uhr	Fortgeschrittene 13 Jahre und älter

# Rock 'n' Roll & Boogie-Woogie

Leitung: Alexandra Krohn-Petersen

# 1.abteilungsleiter@rrt-eintracht-dortmund.de

		Rock'n' Roll Erwachsene, freies Training
Do		Rock'n'Roll Erwachsene
Fr	20.00 - 22.00 Uhr	Boogie Woogie Erwachsene

## Seniorensport

Leitung: Lutz Lorenz

Tel.: 0231/ 59 53 65, lutz\_lorenz@arcor.de

**Ansprechpartner Handtennis:** 

Walter Hermes, Tel.: 0231 / 77 27 46

Dirk Harnischmacher, Tel.: 0231 / 71 11 06

Di	18.00 - 19.00 Uhr	Fit Senior Kurs (Männer) Handtennis (MGA) Hobbyvolleyball (MGA)	
Mi	16.00 - 16.45 Uhr 16.45 - 18.00 Uhr	Fit Senior Kurs Handtennis (Reg)	
Fr	18.00 - 18.55 Uhr	Fit Senior Kurs	
Fr	19.00 - 21.00 Uhr	Handtennis (MGA)	

## Tanzsport – Standard und Latein

Leitung: Parmela Neumann, Tel.: 0231/46 65 01

Mo 20.15 - 22.30 Uhr alle Altersklassen

## Tauchsport

Leitung: Peter Martin,

Tel.: 0231 / 61 03 55 6, tauchen@tsc-diving.de, www.tsc-diving.de

Mo 21.00 - 22.00 Uhr Hallenbad Do-Nette Do 21.00 - 22.00 Uhr Hallenbad Do-Lütgendortmund

## Tischtennis

Leitung: Detlef Niederquell

Tel.: 0231 / 48 33 01, www.tsc-tischtennis.de

DI	19.00 - 22.00 Uhr	Damen und Herren (Mannschaftstraining)
Mi	16.30 - 18.30 Uhr	Schüler und Jugendliche ab 8 Jahren
	18.30 - 22.00 Uhr	Damen und Herren/Hobbygruppe
Fr	16.30 - 18.30 Uhr	Schüler und Jugendliche ab 8 Jahren
	18.30 - 22.00 Uhr	Damen und Herren (Mannschaftstraining)

## Trend- und Freizeitjugendsport

Leitung: Jana Hasenberg

Tel.: 0231 / 91 23 15 0, hasenberg@tsc-eintracht-dortmund.de

Für die Sportarten Inlineskating, Parkour und Zirkus, siehe aktuelles Kursprogramm für Kinder- und Jugendliche

## Turnen

Kontakt: TSC Geschäftsstelle; Tel.: 0231 / 91 23 15 0

Mo	20.00 - 21.30 Uhr	Training ab 17 Jahren
Do	20.00 - 21.30 Uhr	Training ab 17 Jahren

Mo 18.00 - 20.00 Uhr 2. Damen

Leitung: Jens Heinemann Tel.: 0231 / 28 06 09 0, jensheinemann@online.de

	20.00 - 22.00 Uhr	1. Herren
	20.30 - 22.30 Uhr	Mixed 1
	20.30 - 22.30 Uhr	Mixed 2
)i	15.30 - 17.00 Uhr	U 14 w/m
	17.00 - 19.00 Uhr	U 18 w
	19.15 - 21.15 Uhr	2. Herren
⁄li	16.00 - 17.30 Uhr	U16 w/m
	16.00 - 18.00 Uhr	U 20 w / WVV Damen
	18.00 - 20.00 Uhr	Anfängertraining (Sporthalle Hacheney)
	20.00 - 22.00 Uhr	Damen (Sporthalle Hacheney)
	20.00 - 22.00 Uhr	2. Damen (Brügmannblock unten)
00	15.00 - 16.30 Uhr	U 16 w/m
	16.30 - 18.00 Uhr	U 18 w
	18.00 - 20.00 Uhr	2. Herren
	18.00 - 20.00 Uhr	U 20 w / WVV Damen (Brügmannblock unten)
	20.00 - 22.00 Uhr	1. Herren + 3. Herren
r	16.00 - 18.00 Uhr	U 20 m
	18.00 - 20.00 Uhr	Senioren Mixed















#### Aikido

Leitung: Manfred Antoni antoni@tsc-eintracht-dortmund.de www.aikido-tsc-dortmund.de

Mo	17.00 - 18.30 Uhr	+Bokken/Jo
Di		Basis/Anf. ab 13 J.
	21.15 - 22.30 Uhr	freies Training
Mi	20.00 - 22.30 Uhr	für Alle
Do	19.15 - 21.15 Uhr	+Bokken/Jo
	21.15 - 22.30 Uhr	freies Training
Sa	10.30 - 13.00 Uhr	freies Training

## Badminton

Leitung: Peer Steffens

Tel.: 0231 / 79 30 670 psteffens96@gmail.com

www.tsc-badminton.de		
Мо	16.00 - 17.30 Uhr	Jugendtraining
	19.00 - 20.30 Uhr	Erwachsene
Di	20.00 - 22.30 Uhr	Erwachsene
Mi	18.00 - 19.30 Uhr	Erwachsene
Fr	16.00 - 18.00 Uhr	Jugendtraining
	20.00 - 22.30 Uhr	Erwachsene

E-Mail: tgrossmann@t-online.de, www.eintracht-basketball.de

## Basketball

Leitung: Thomas Großmann

Ansprechpartner allgemein: Ken Neusser Tel.: 0151 / 23 52 88 18. koach@hotmail.de Ansprechpartner Jugend: Thomas Großmann

Mo 17.30 - 19.00 Uhr U14 17.00 - 18.30 Uhr U12, Landgrafen GS 17.30 - 19.00 Uhr U16 2. 19.00 - 20.30 Uhr 1. Damen + U18 + U16 20.30 - 22.15 Uhr 2. Damen 20.30 - 22.15 Uhr 2. Herren 20.30 - 22.15 Uhr 1. Herren 17.00 - 18.30 Uhr U12, Landgrafen GS 17.30 - 19.00 Uhr U16 2. 17.30 - 19.00 Uhr U14 19.00 - 20.30 Uhr U16 + U18 19.00 - 20.30 Uhr 1. Damen 20.30 - 22.00 Uhr 2. Herren + 2. Damen 20.30 - 22.15 Uhr 1. Herren

# Fr 20.00 - 22.00 Uhr 1. + 2. Herren Dance Company / Breakdance

Leitung: Angelika Arnswald Telefon: 0231 / 91 23 15 0, arnswald@tsc-eintracht-dortmund.de

Siehe aktuelles Kursprogramm Dance Company

Eissport

Leitung: Bernd Häuser Tel.: 0231 / 46 82 99, tsceisbhaeuser@aol.com www.tsc-eissport.jimdo.com

Ort: Eisstadion neben der Westfalenhalle

Di	14.00 - 14.50 Uhr	Anfänger
Sa	09.00 - 09.50 Uhr	Anfänger
So	18.30 - 21.00 Uhr	Erwachsene

#### Faustball

Leitung: Horst Schneider

Ansprechpartner: Rüdiger Hofmann, Tel.: 0231 / 43 19 75

Fr 18.00 - 20.00 Uhr alle Altersklassen

### Fechten

Leitung: Egor Evsenin Tel.: 01578 / 937 05 34, egor@gutschank.eu www.fechten-dortmund.com

Мо	16.00 - 17.00 Uhr	Degen: Anfängerkurs Kinder (LG)
	17.00 - 18.30 Uhr	Degen: Fortgeschrittene Anfänger (LG)
	18.30 - 20.00 Uhr	Degen: Leistungsgruppe B- & A-Jugend (LG)
	18.30 - 21.00 Uhr	Degen: Leistungsgruppe Junioren/Aktive (LG)
Di	17.30 - 19.00 Uhr	Säbel: Schüler, B-Jugend
	17.30 - 19.00 Uhr	Degen: Leistungsgruppe B- & A-Jugend
	19.00 - 21.30 Uhr	Alle Waffen: Fortgeschrittene
Mi	15.30 - 17.00 Uhr	Säbel: Anfängerkurs Kinder
	17.00 - 18.45 Uhr	Säbel: Fortgeschrittene
Do	16.30 - 18.00 Uhr	Säbel: Anfängerkurs Kinder
	18.00 - 20.30 Uhr	Alle Waffen: Erwachsene
	20.00 - 21.00 Uhr	Anfänger Erwachsene
Fr	16.00 - 17.00 Uhr	Degen: Anfängerkurs Kinder (LG)
	17.00 - 18.30 Uhr	Degen: Fortgeschrittene Anfänger (LG)
	18.30 - 20.00 Uhr	Degen: Leistungsgruppe B- & A-Jugend (LG)
	18.30 - 21.00 Uhr	Degen: Leistungsgruppe Junioren/Aktive (LG)

Erläuterungen: LG=Leibniz-Gymnasium

Fitness/Studio e Leitung: Barbara Oetting-Bauer

Tel.: 0231 / 91 23 15 60

Ruf an oder komm direkt vorbei – in einem persönlichen Beratungsgespräch erfahren Sie, wie wir gemeinsam Ihre Trainingsziele erreichen. Ausführliche Informationen über unser sportliches Konzept finden Sie unter fitness.tsc-eintracht-dortmund.de

Leitung Herren / Senioren: Thomas Plümer, Gert Rathfelder Leitung Jugend: Maximilian Stahm Kontakt: TSC Geschäftsstelle Tel.: 0231 / 91 23 15 0, info@tsc-eintracht-dortmund.de www.tsceintracht-fussball.de

Saison 2018/19: Probetrainingsvereinbarungen können Sie auf der Internetseite unter der Rubrik Trainingszeiten/Kontakt finden. Das Training findet auf den Kunstrasenplätzen des Sportzentrums an der Victor-Toyka-Str. 6 statt.

#### Gymnastik/Aerobic

Leitung: Steffi Waida Tel.: 0231 / 91 23 15 0 waida@tsc-eintracht-dortmund.de

Leitung: Uwe Kober, Ansprechpartner: Ann Katrin Kober Tel.: 0231 / 73 41 24, akober@eintracht-dortmund.de www.eintracht-dortmund.de

KA (Jahrgänge 2004 / 2005) wJB/mJB (Jahrgänge 2002 / 2003) KD / MD (Jahrgänge 2010 / 2011) MC (Jahrgänge 2008 / 2009) KB / MB (Jahrgänge 2006 / 2007) MA / KA (Jahrgänge 2004 / 2005) mJB (Jahrgänge 2002 / 2003) Erwachsene / Senioren MA (Jahrgänge 2004 / 2005)

Senioren MC(KC (Jahrgänge 2008 / 2009) KB (Jahrgänge 2006 / 2007) MA (Jahrgänge 2004 / 2005) Erwachsene

Mo Minis (Jahrgänge 2012 / 2013)

KC (Jahrgänge 2008 / 2009)

KB / MB (Jahrgänge 2006 / 2007) KA (Jahrgänge 2004 / 2005) mJB (Jahrgänge 2002 / 2003)

Minis (Jahrgänge 2012 / 2013) KD / MD (Jahrgänge 2010 / 2011) MB (Jahrgänge 2006 / 2007)

K= Knaben mJ= männliche Jugend M= Mädchen wJ= weibliche Jugend

Infos über die Trainingszeiten erhälst du bei Uwe Kober unter der oben gennanten Telefonnummer.

# Jiu-Jitsu

Leitung: Norbert Tellermann, Tel.: 0231 / 20 00 43 6, info@tsc-dortmund-jiujitsu.de, www.tsc-dortmund-jiujitsu.de Mo 20.00 - 21.30 Uhr Jugendliche ab 12 Jahre / Erwachsene

		3
Mi	15.30 - 17.00 Uhr	Kindertraining für alle
Do	19.00 - 20.30 Uhr	Jugendtraining 12-17Jahre
	20.30 - 22.00 Uhr	Erwachsene Anfänger / Fortgeschrittene
Sa	15.00 - 16.30 Uhr	Kindertraining Anfänger/Fortg. ab 6 Jahre
	16.30 - 18.00 Uhr	Kinder-u.Jugendtraining Anf./Fortg. ab 12 J.
	18.00 - 19.30 Uhr	Jugendliche ab 12 Jahre / Erwachsene
	19.45 - 21.30 Uhr	Jugendliche + Erwachsene Fortgeschrittene

# Judo

Leitung: Dominik Schlums

Tel.:	Tel.: 0173 / 96 01 294, info@tsc-judo.de, www.tsc-judo.de		
Di	16.00 - 17.00 Uhr	Schulkinder ab 6 Jahren	
	17.00 - 18.00 Uhr	Anfänger ab 11 Jahren + Fortgeschrittene	
	18.00 - 19.30 Uhr	ab 14 Jahren/Erwachsene	
Do	16.00 - 17.00 Uhr	Schulkinder ab 6 Jahren (nur Weißgurte)	
	17.00 - 18.00 Uhr	Anfänger ab 11 Jahren + Fortgeschrittene	
	18.00 - 19.30 Uhr	ab 14 Jahren/Erwachsene	
Fr	16.00 - 16.50 Uhr	ab 6 Jahren Anfänger + Fortgeschrittene	
	16.50 - 18.00 Uhr	ab 11 Jahren Anfänger + Fortgeschrittene	

Kanu / Orientierungslauf

Leitung: Christiane Kühn

Tel.: 0163 / 79 83 39 0, c.kuehn@tsc-kanu-ol.de www.kanu-eintracht-dortmund.de

Das Kanutraining findet im vereinseigenen Bootshaus in 59348 Lüdinghausen, Berenbrock 20A statt. Infos über Orientierungslauf erhälst du bei Christiane Kühn.

### Karate

Leitung: Wolfgang Stramka

Tel.: 0231 / 71 64 40, www.tsc-karate.de

Mo 18.30 - 20.00 Uhr Anfänger/ Mittelstufe 20.00 - 21.30 Uhr Oberstufe Mi 17.00 - 18.15 Uhr Kinder Anfänger/Fortgeschrittene/Anfänger 18.15 - 19.30 Uhr Fortg. bis 11 Jahren/über 11 Jahren 19.30 - 21.00 Uhr Mittel- u. Oberstufe Fr 18.00 - 19.00 Uhr Kindertraining für alle 19.00 - 20.30 Uhr Mittelstufe/Anfänger 20.30 - 22.00 Uhr Oberstufe Sa 11.00 - 14.00 Uhr freies Training

Anfängerkurs: zum 9. Kyu Weißgurt; Mittelstufe: 9.-6. Kyu Weiß-Grüngurt; Oberstufe: 5.Kyu-Dan Blau-Schwarzg.; Kindertraining: 8 - 13 Jahre

Leitung: Jana Hasenberg

Tel.: 0231 / 91 23 15 0, hasenberg@tsc-eintracht-dortmund.de

Siehe aktuelles Kursprogramm für Kinder und Jugendliche

### Lacrosse

Leitung: Nora Teepe

Tel.: 0231 / 91 22 22 1, lacrosse@tsc-eintracht-dortmund.de www.dortmund-lacrosse.de

Мо	20.00 - 22.00 Uhr	Damen + Herren
Mi	17.00 - 19.00 Uhr	Jugendliche
	18.30 - 19:30 Uhr	Erwachsene Anfänger
	19.00 - 21.00 Uhr	Damen + Herren

#### Leichtathletik

Leitung: Jörg Lennardt

Ansprechpartner: Laura Hansen

Tel.: 0172 / 38 19 461, leichtathletik@tsc-eintracht-dortmund.de

Мо	16.30 - 18.00 Uhr	U14/ U16
	17.30 - 19.00 Uhr	Ü16
Di	16.30 - 18.00 Uhr	
Mi	16.30 - 18.00 Uhr	
	17.30 - 19.00 Uhr	
	17.30 - 19.30 Uhr	ab 10 Jahren Stabhochsprung
	17.30 - 19.00 Uhr	Ü16
	16.30 - 18.00 Uhr	
	16.30 - 18.00 Uhrr	U 14/ U16

Falls nicht anders angegeben, gelten folgende Kontaktdaten: info@tsc-eintracht-dortmund.de www.tsc-eintracht-dortmund.de