



**Leichtathletik**

**Leitung: Antje Kraemer**  
**Ansprechpartner: Laura Hansen**  
**Tel.: 0172 / 38 19 461, leichtathletik@tsc-eintracht-dortmund.de**

Mo	16.30 - 18.00 Uhr	U14/ U16
	17.30 - 19.00 Uhr	Ü16
Di	16.30 - 18.00 Uhr	U14/ U16
Mi	16.30 - 18.00 Uhr	U10/ U12
Do	17.30 - 19.00 Uhr	U14/ U16
	17.30 - 19.30 Uhr	ab 10 Jahren Stabhochsprung
	17.30 - 19.00 Uhr	Ü16
Fr	16.30 - 18.00 Uhr	U10/ U12
	16.30 - 18.00 Uhr	U 14/ U16

Trainingseinheiten finden in der Helmut-König-Halle (Strobelallee) statt. Im Sommer im Stadion Rote Erde neben der Halle.

**Modern Arnis**

**Leitung: Dieter Knüttel**  
**Ansprechpartner: Jens Kartner**  
**Tel.: 0151 / 51841557, jens.kartner@schwerte.de**

Di	20.00 - 22.30 Uhr	Fortgeschrittene / ab Gelbgurt
Mi	20.00 - 22.30 Uhr	Anfänger / Fortgeschrittene
Do	20.00 - 22.30 Uhr	Anfänger / Fortgeschrittene

**Rehabilitationssport nach Herz- Kreislaferkrankungen**

**Leitung: Hartmut Rosenbaum**  
**Tel.: 0171 / 99 20 17 8, h.rosenbaum@t-online.de**

Siehe aktuelles Rehasport-Programm

**Rehabilitationssport Orthopädie**

**Leitung: David Ringel**  
**Tel.: 0231 / 91 23 15 60, ringel@tsc-eintracht-dortmund.de**

Siehe aktuelles Rehasport-Programm; Verfügbare Plätze auf Anfrage

**Rock 'n' Roll & Boogie-Woogie**

**Leitung: Alexandra Krohn-Petersen**  
**1.abteilungsleiter@rrt-eintracht-dortmund.de**

Di	20.00 - 22.00 Uhr	Rock'n' Roll Erwachsene, freies Training
Do	20.00 - 22.00 Uhr	Rock'n'Roll Erwachsene
Fr	20.00 - 22.00 Uhr	Boogie Woogie Erwachsene

**Tanzsport – Standard und Latein**

**Leitung: Sabine Krämer, Tel.: 0231/732229**

Mo	20.15 - 22.30 Uhr	alle Altersklassen
----	-------------------	--------------------

**Tauchsport**

**Leitung: Peter Martin,**  
**Tel.: 0231 / 61 03 55 6, tauchen@tsc-diving.de, www.tsc-diving.de**

Mo	21.00 - 22.00 Uhr	Hallenbad Do-Nette
Do	21.00 - 22.00 Uhr	Hallenbad Do-Lütgendortmund

**Tischtennis**

**Leitung: Detlef Niederquell**  
**Tel.: 0231 / 48 33 01, www.tsc-tischtennis.de**

Di	19.00 - 22.00 Uhr	Damen und Herren (Mannschaftstraining)
Mi	16.30 - 18.30 Uhr	Schüler und Jugendliche ab 8 Jahren
	18.30 - 22.00 Uhr	Damen und Herren/Hobbygruppe
Fr	16.30 - 18.30 Uhr	Schüler und Jugendliche ab 8 Jahren
	18.30 - 22.00 Uhr	Damen und Herren (Mannschaftstraining)

**Trend- und Freizeitjugendsport**

**Leitung: Jana Hasenberg**  
**Tel.: 0231 / 91 23 15 0, hasenberg@tsc-eintracht-dortmund.de**

Für die Sportarten Inlineskating, Parkour und Zirkus, siehe aktuelles Kursprogramm für Kinder- und Jugendliche

**Turnen**

**Kontakt: Sandro Kötter; Tel.: 0176 / 53939635,**  
**turnen@tsc-eintracht-dortmund.de**

Mo	20.00 - 21.30 Uhr	Training ab 17 Jahren
Do	20.00 - 21.30 Uhr	Training ab 17 Jahren

**Volleyball**

**Leitung: Jens Heinemann**  
**Tel.: 0231 / 28 06 09 0, jensheinemann@online.de**

Mo	18.00 - 20.00 Uhr	2. Damen
	20.00 - 22.00 Uhr	1. Herren
	20.30 - 22.30 Uhr	Mixed 1
	20.30 - 22.30 Uhr	Mixed 2
Di	15.30 - 17.00 Uhr	U 14 w/m
	17.00 - 19.00 Uhr	U 18 w
	19.15 - 21.15 Uhr	2. Herren
Mi	16.00 - 17.30 Uhr	U16 w/m
	16.00 - 18.00 Uhr	U 20 w / WVV Damen
	18.00 - 20.00 Uhr	Anfängertraining (Sporthalle Hacheneay)
	20.00 - 22.00 Uhr	1. Damen (Sporthalle Hacheneay)
	20.00 - 22.00 Uhr	2. Damen (Brüggmannblock unten)
Do	15.00 - 16.30 Uhr	U 16 w/m
	16.30 - 18.00 Uhr	U 18 w
	18.00 - 20.00 Uhr	2. Herren
	18.00 - 20.00 Uhr	U 20 w / WVV Damen (Brüggmannblock unten)
	20.00 - 22.00 Uhr	1. Herren + 3. Herren
Fr	16.00 - 18.00 Uhr	U 20 m
	18.00 - 20.00 Uhr	Senioren Mixed

**Walking Fußball**

**Ansprechpartner: Philipp Konecki, David Ringel**  
**Tel.: 0231 / 91 23 15 0, ringel@tsc-eintracht-dortmund.de**

Mo	17.30 - 18.30 Uhr	alle Altersklassen
Di	10.00 - 11.00 Uhr	alle Altersklassen



**Sportprogramm A – Z**



### Aikido

**Leitung: Manfred Antoni**  
antoni@tsc-eintracht-dortmund.de  
www.aikido-tsc-dortmund.de

Mo	17.00 - 18.30 Uhr	+Bokken/Jo
Di	19.30 - 21.15 Uhr	Basis/Anf. ab 13 J. 21.15 - 22.30 Uhr freies Training
Mi	20.00 - 22.30 Uhr	für Alle
Do	19.15 - 21.15 Uhr	+Bokken/Jo 21.15 - 22.30 Uhr freies Training
Sa	10.30 - 13.00 Uhr	freies Training

### Akrobatik Tanz

**Ansprechpartnerin: Angelika Arnswald**  
Telefon: 0231 / 91 23 15 0, arnswald@tsc-eintracht-dortmund.de

Mo	17.00 - 18.30 Uhr	6-99 Jahre
Mi	17.00 - 18.30 Uhr	6-99 Jahre
Fr	16.00 - 17.30 Uhr	6-99 Jahre

### Badminton

**Leitung: Peer Steffens**  
Tel.: 0231 / 79 30 670 psteffens96@gmail.com  
www.tsc-badminton.de

Mo	16.00 - 17.30 Uhr	Jugendtraining
	19.00 - 20.30 Uhr	Erwachsene
Di	20.00 - 22.30 Uhr	Erwachsene
Mi	18.00 - 19.30 Uhr	Erwachsene
Do	20.00 - 22.30 Uhr	Erwachsene
Fr	16.00 - 18.00 Uhr	Jugendtraining
	20.00 - 22.30 Uhr	Erwachsene

### Basketball

**Leitung: Thomas Großmann**  
**Ansprechpartner allgemein: Ken Neusser**  
Tel.: 0151 / 23 52 88 18, koach@hotmail.de  
**Ansprechpartner Jugend: Thomas Großmann**  
E-Mail: tgrossmann@t-online.de, www.eintracht-basketball.de

Mo	17.30 - 19.00 Uhr	U14
	17.00 - 18.30 Uhr	U12, Landgrafen GS
	17.30 - 19.00 Uhr	U16 2.
	19.00 - 20.30 Uhr	1. Damen + U18 + U16
	20.30 - 22.15 Uhr	2. Damen
	20.30 - 22.15 Uhr	2. Herren
	20.30 - 22.15 Uhr	1. Herren
Mi	17.00 - 18.30 Uhr	U12, Landgrafen GS
	17.30 - 19.00 Uhr	U16 2.
	17.30 - 19.00 Uhr	U14
	19.00 - 20.30 Uhr	U16 + U18
	19.00 - 20.30 Uhr	1. Damen
	20.30 - 22.00 Uhr	2. Herren + 2. Damen
	20.30 - 22.15 Uhr	1. Herren
Fr	20.00 - 22.00 Uhr	1. + 2. Herren

### Dance Company / Breakdance

**Leitung: Angelika Arnswald**  
Telefon: 0231 / 91 23 15 0, arnswald@tsc-eintracht-dortmund.de

Siehe aktuelles Kursprogramm Dance Company

### Eissport

**Leitung: Bernd Häuser**  
Tel.: 0231 / 46 82 99, tsceisbhaeuser@aol.com  
www.tsc-eissport.jimdo.com

Ort: Eisstadion neben der Westfalenhalle

Di	14.00 - 14.50 Uhr	Anfänger
Sa	09.00 - 09.50 Uhr	Anfänger
So	18.30 - 21.00 Uhr	Erwachsene

### Faustball

**Leitung: Horst Schneider**  
Ansprechpartner: Rüdiger Hofmann, Tel.: 0231 / 43 19 75

Fr	18.00 - 20.00 Uhr	alle Altersklassen
----	-------------------	--------------------

### Fechten

**Leitung: Egor Evsenin**  
Tel.: 01578 / 937 05 34, egor@gutschank.eu  
www.fechten-dortmund.com

Mo	16.00 - 17.00 Uhr	Degen: Anfängerkurs (RSG)
	17.00 - 18.30 Uhr	Degen: Fortgeschrittene Anfänger (RSG)
	18.00 - 20.00 Uhr	Degen: Leistungsgruppe U15 / U17 (RSG)
	19.00 - 21.30 Uhr	Degen: Leistungsgruppe Junioren/Senioren (RSG)
Di	17.30 - 19.00 Uhr	Säbel: U11 / U13
	17.30 - 19.00 Uhr	Degen: Leistungsgruppe U15/U17
	19.00 - 21.30 Uhr	Alle Waffen: Fortgeschrittene
Mi	15.30 - 17.00 Uhr	Säbel: Anfängerkurs Kinder
	17.00 - 18.45 Uhr	Säbel: Fortgeschrittene
Do	16.30 - 18.00 Uhr	Säbel: Anfängerkurs Kinder
	18.00 - 20.30 Uhr	Alle Waffen: Erwachsene
	20.00 - 22.00 Uhr	Anfänger Erwachsene
Fr	16.00 - 17.00 Uhr	Degen: Anfänger (RSG)
	17.00 - 18.30 Uhr	Degen: Fortgeschrittene Anfänger (RSG)
	18.00 - 20.00 Uhr	Degen: Leistungsgruppe U15 / U17 (RSG)
	19.00 - 21.30 Uhr	Degen: Leistungsgruppe Junioren/Aktive (RSG)

Erläuterungen: RSG = Reinoldus- und Schiller-Gymnasium

### Fitness/Studio e

**Leitung: Barbara Oetting-Bauer**  
Tel.: 0231 / 91 23 15 60

Ruf an oder komm direkt vorbei – in einem persönlichen Beratungsgespräch erfahren Sie, wie wir gemeinsam Ihre Trainingsziele erreichen. Ausführliche Informationen über unser sportliches Konzept finden Sie unter fitness.tsc-eintracht-dortmund.de

### Fußball

**Leitung Herren / Senioren: Thomas Plümer, Gert Rathfelder**  
**Leitung Jugend: Maximilian Stahm**  
**Kontakt: TSC Geschäftsstelle**  
Tel.: 0231 / 91 23 15 0, info@tsc-eintracht-dortmund.de  
www.tsceintracht-fussball.de

**Saison 2018/19:** Probetrainingsvereinbarungen können Sie auf der Internetseite unter der Rubrik Trainingszeiten/Kontakt finden. Das Training findet auf den Kunstrasenplätzen des Sportzentrums an der Victor-Toyka-Str. 6 statt.

### Gymnastik/Aerobic

**Leitung: Steffi Waida**  
Tel.: 0231 / 91 23 15 0, waida@tsc-eintracht-dortmund.de

Siehe aktuelles Group-Fitness-Programm

### Hockey

**Leitung: Julian Cotta, Tel.: 0176 / 83387599,**  
julian.cotta@eintracht-dortmund.de, www.eintracht-dortmund.de

Mo	Minis (Jahrgänge 2012 / 2013)
	KC (Jahrgänge 2008 / 2009)
	KA (Jahrgänge 2004 / 2005)
	wJB/mJB (Jahrgänge 2002 / 2003)
Di	KD / MD (Jahrgänge 2010 / 2011)
	MC (Jahrgänge 2008 / 2009)
	KB / MB (Jahrgänge 2006 / 2007)
	MA / KA (Jahrgänge 2004 / 2005)
	mJB (Jahrgänge 2002 / 2003)
	Erwachsene / Senioren
Mi	MA (Jahrgänge 2004 / 2005)
	Senioren
Do	MC(KC (Jahrgänge 2008 / 2009)
	KB (Jahrgänge 2006 / 2007)
	MA (Jahrgänge 2004 / 2005)
	Erwachsene
Fr	KB / MB (Jahrgänge 2006 / 2007)
	KA (Jahrgänge 2004 / 2005)
	mJB (Jahrgänge 2002 / 2003)
Sa	Minis (Jahrgänge 2012 / 2013)
	KD / MD (Jahrgänge 2010 / 2011)
	MB (Jahrgänge 2006 / 2007)

K= Knaben mJ= männliche Jugend  
M= Mädchen wJ= weibliche Jugend

Infos über die Trainingszeiten erhältst du bei Uwe Kober unter der oben genannten Telefonnummer.

### Jiu-Jitsu

**Leitung: Norbert Tellermann, Tel.: 0231 / 20 00 43 6,**  
info@tsc-dortmund-jiujitsu.de, www.tsc-dortmund-jiujitsu.de

Mo	20.00 - 21.30 Uhr	Jugendliche ab 12 Jahre / Erwachsene
Mi	15.30 - 17.00 Uhr	Kindertraining für alle
Do	19.00 - 20.30 Uhr	Jugendtraining 12-17Jahre
	20.30 - 22.00 Uhr	Erwachsene Anfänger / Fortgeschrittene
Sa	15.00 - 16.30 Uhr	Kindertraining Anfänger/Fortg. ab 6 Jahre
	16.30 - 18.00 Uhr	Kinder-u.Jugendtraining Anf./Fortg. ab 12 J.
	18.00 - 19.30 Uhr	Jugendliche ab 12 Jahre / Erwachsene
	19.45 - 21.30 Uhr	Jugendliche + Erwachsene Fortgeschrittene

### Judo

**Leitung: Lars Liebetrau**  
Tel.: 0179 6123538, lars.liebetrau@web.de, www.tsc-judo.de

Di	15.00 - 16.00 Uhr	JuKi, Anfänger von 5 - 8 Jahren
	16.00 - 17.30 Uhr	Schulkinder ab 6 Jahren
	17.30 - 18.00 Uhr	Anfänger ab 11 Jahren + Fortgeschrittene
	18.00 - 19.30 Uhr	ab 14 Jahren/Erwachsene
Do	16.00 - 17.30 Uhr	Schulkinder ab 6 Jahren (nur Weißgurte)
	17.30 - 19.00 Uhr	Anfänger ab 11 Jahren + Fortgeschrittene
	17.30 - 19.00 Uhr	ab 14 Jahren/Erwachsene
	19.00 - 19.30 Uhr	Techniktraining ab 14 Jahren/Erwachsene
Fr	15.00 - 16.00 Uhr	JuKi, Anfänger von 5 - 8 Jahren
	16.00 - 17.15 Uhr	ab 6 Jahren Anfänger + Fortgeschrittene
	16.50 - 18.00 Uhr	ab 11 Jahren Anfänger + Fortgeschrittene

### Kanu / Orientierungslauf

**Leitung: Christiane Fuchs**  
Tel.: 0170 71 11 43 9, c.kuehn@tsc-kanu-ol.de  
www.kanu-eintracht-dortmund.de

Das Kanutraining findet im vereinseigenen Bootshaus in 59348 Lüdinghausen, Berenbrock 20A statt. Infos über Orientierungslauf erhältst du bei Christiane Fuchs.

### Karate

**Leitung: Wolfgang Stramka**  
Tel.: 0231 / 71 64 40, www.tsc-karate.de

Mo	18.30 - 20.00 Uhr	Anfänger/ Mittelstufe
	20.00 - 21.30 Uhr	Oberstufe
Mi	17.00 - 18.15 Uhr	Kinder Anfänger/Fortgeschrittene/Anfänger
	18.15 - 19.30 Uhr	Fortg. bis 11 Jahren/über 11 Jahren
	19.30 - 21.00 Uhr	Mittel- u. Oberstufe
Fr	18.00 - 19.00 Uhr	Kindertraining für alle
	19.00 - 20.30 Uhr	Mittelstufe/Anfänger
	20.30 - 22.00 Uhr	Oberstufe

Sa 11.00 - 14.00 Uhr freies Training

Anfängerkurs: zum 9. Kyu Weißgurt; Mittelstufe: 9.-6. Kyu Weiß-Grüngurt; Oberstufe: 5.Kyu-Dan Blau-Schwarzg.; Kindertraining: 8 - 13 Jahre

### Kindersport

**Leitung: Jana Hasenberg**  
Tel.: 0231 / 91 23 15 0, hasenberg@tsc-eintracht-dortmund.de

Siehe aktuelles Kursprogramm für Kinder und Jugendliche

### Lacrosse

**Leitung: Nora Teepe**  
Tel.: 0231 / 91 22 22 1, lacrosse@tsc-eintracht-dortmund.de  
www.dortmund-lacrosse.de

Mo	20.00 - 22.00 Uhr	Damen + Herren
Mi	17.00 - 19.00 Uhr	Jugendliche
	18.30 - 19:30 Uhr	Erwachsene Anfänger
	19.00 - 21.00 Uhr	Damen + Herren

Falls nicht anders angegeben, gelten folgende Kontaktdaten:  
info@tsc-eintracht-dortmund.de  
www.tsc-eintracht-dortmund.de