

Group Fitness Kurse

Neue Kurssequenz 29.04. – 07.07.2019

FÜR TSC-
MITGLIEDER
MIT
ANMELDUNG



MONTAG DIENSTAG MITTWOCH DONNERSTAG FREITAG SAMSTAG SONNTAG

<p>16.00 – 16:55 NEU! OutdoorSport Mix 55+ Außengelände Carsten TSC: 27 € 10.06.19 entfällt!</p>	<p>10.00 – 10.55 Pilates & Stretch HF 2 Sabine</p>	<p>09.00 – 09.45, Sabine 11.00 – 11.45, Angelika WS-Gymnastik Move TSC: 27 € 01.05.2019 entfällt!</p>				<p>10.00 – 11.00 TSC workOUT Außengelände Matthias Anmeldung über die TSC Geschäftsstelle 09.06.2019 entfällt!</p>
<p>18.00 – 18.55 Pilates + Balance Move Helga TSC: 27 € 10.06.19 entfällt!</p>	<p>19.00 – 19.55 Pilates Move Nicola</p>	<p>18.00 – 18.55 Tai Chi Anfänger Move Olaf/ Aniola TSC: 27 € 01.05.2019 entfällt!</p>	<p>18.00 – 18.55 Pilates & Athletic Workout für Männer Move Philipp TSC: 24 € 30.05. + 20.06.2019 entfallen!</p>	<p>17.00 – 18.30 ab 10.05.2019! Vinyasa Yoga mit Vorkenntnissen Move Nicole TSC : 40,50 €</p>		
<p>19.45 – 20.30 Aqua Power Gymnastik Bad im Augustinum Manfred Anmeldung über die TSC Geschäftsstelle 10.06.2019 entfällt!</p>	<p>19.00 – 20.00 TSC WorkOUT Außengelände Jewi Anmeldung über die TSC Geschäftsstelle</p>	<p>19.00 – 19.55 Tai Chi Fortgeschr. Move Olaf/ Aniola TSC: 27 € 01.05.2019 entfällt!</p>	<p>18.00 – 19.00 TSC workOUT Außengelände Jana Anmeldung über die TSC Geschäftsstelle 30.05. + 20.06.2019 entfallen!</p>		<p>Ausdauer/Kondition: Aqua Power, TSC workOUT, Outdoor Sport Mix 55+</p> <p>Kräftigung/Straffung: Aqua Rücken Fit, Pilates & Stretch, WS-Gymnastik, Pilates & Balance, Aqua-Power-Gymnastik, Pilates & Athletik Workout für Männer, TSC workOUT, Pilates, Vinyasa Yoga</p>	
	<p>19.10 – 19.55 Aqua Power Gymnastik Radisson Blu Hotel Juliane Anmeldung über die TSC Geschäftsstelle</p>	<p>19.10 – 19.55 Aqua Rücken Fit Bad im Augustinum Manfred Anmeldung über die TSC Geschäftsstelle 01.05.19 entfällt!</p>	<p>19.00 – 20.30 ab 16.5.2019 Hatha Yoga mit Vorkenntnissen Move Alexander TSC : 22,50 € 30.05. + 13.06. + 20.06.2019 entfallen!</p>		<p>Wellnesskurse: Hatha Yoga, Tai Chi, Yin Yoga, Vinyasa Yoga, Pilates & Stretch, Pilates</p> <p>Kosten für 10 Wochen: Kursgebühr für TSC Mitglieder: 30 € (wenn nicht anders ausgeschrieben)</p> <p>Für Studio e Mitglieder sind alle Kurse mit Ausnahme der Aqua Kurse frei.</p>	
	<p>20.00 – 20.55 Yin Yoga Move Nicola</p>	<p>19.30 – 20.30 TSC WorkOUT Außengelände David Anmeldung über die TSC Geschäftsstelle 01.05.2019 entfällt!</p>			<p>Aqua Kurse + TSC workOUT: Anmeldung über die TSC Geschäftsstelle. Alle anderen Kurse: Anmeldung im Studio „e“. Die Kursgebühr wird in der 1. Kursstunde bar bezahlt.</p>	
		<p>20.00 – 20.45 Aqua Power Gymnastik Bad im Augustinum Manfred Anmeldung über die TSC Geschäftsstelle 01.05.2019 entfällt!</p>			<p>Bei Kursausfall wird der Kurs an die Sequenz angehängen.</p>	