

WINTERPLAN INDOOR 2019/2020 ab 13 Uhr

gültig: vom 01.10.2019 bis 31.03.2020
Stand: 27.09.2019



MONTAG	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
HO 1	Schule			Akrobatik Tanz			BASKETBALL			
HO 2	Schule			BADMINTON			BASKETBALL			
HO 3	Schule			BADMINTON			BASKETBALL			
HO 4 (2 Drittel)	Gymnastikschule			Turnspaß	Rücken Gymn.	Bauch&Rücken	Functional Fitness	TURNEN		
HO 5 (1 Drittel)	Gymnastikschule			DC Breakdance	AIKIDO	KARATE	TANZSPORT			
HW 1	Schule			HOCKEY			BADMINTON		VOLLEYBALL	
HW 2	Schule			HOCKEY			BADMINTON		VOLLEYBALL	
HW 3	Schule			HOCKEY			BADMINTON		VOLLEYBALL	
HW 4 (2 Drittel)	Gymnastikschule			ALTENAKADEMIE	Sporties	Flex Express	Fatburner	Pilates Mix	Yoga & Relax	ALPENVEREIN
HW 5 (1 Drittel)	Gymnastikschule			ALTENAKADEMIE	Sporties	Flex Express	Fatburner	Pilates Mix	Yoga & Relax	ALPENVEREIN
HF1	Windelfitzer/rocker	Windelfitzer/rocker	DC Tanzwür.	DC Dancing Kids	DC Breaking Kids	Step Mix	JIU JITSU			
HF2	DC Tanzmäuse	DC Videoclip Danc.	DC Streetstyle		KARATE					
Move	Rehafit	Rehafit	Pilates + Balance	Rehafit	Rehafit	Rehafit	Rehafit	Rehafit	Rehafit	Rehafit

DIENSTAG	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
HO 1	Schule	ZOLLAMT	HOCKEY						BADMINTON		
HO 2	Schule	ZOLLAMT	HOCKEY						BADMINTON		
HO 3	Schule	ZOLLAMT	HOCKEY						BADMINTON		
HO 4 (2 Drittel)	Gymnastikschule			VOLLEYBALL	Sporties	Intervalltraining	Zumba	ROCK 'n ROLL / PARKOUR			
HO 5 (1 Drittel)	Gymnastikschule			JUDO - JuKi	JUDO	AIKIDO					
HW 1	Schule			HOCKEY			MGA - VOLLEYBALL	VOLLEYBALL			
HW 2	Schule			HOCKEY			VOLLEYBALL	VOLLEYBALL			
HW 3	Schule			HOCKEY			VOLLEYBALL	VOLLEYBALL			
HW 4 (2 Drittel)	Gymnastikschule			Sporttrabauken	Vater-Kind-Sportmix	Core Training	Bauch&Rücken	FECHTEN			
HW 5 (1 Drittel)	Gymnastikschule			Sporttrabauken	Vater-Kind-Sportmix	Core Training	Bauch&Rücken	FECHTEN			
HF1	Windelrocker	Kraftclub 50+	Fit Mix M. 50+	Beachbody	Zirkeltraining	MODERN ARNIS					
HF2	Rehafit	Rehafit	Rehafit	Aero Dance	Rehafit	M. A.	DC Breakdance	DC Breakdance			
Move	Rehafit	Rehafit	Rehafit	Rehafit	Rehafit	Pilates	Yin Yoga	Yin Yoga			

MITTWOCH	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
HO 1	Schule			Trendballsport	Akrobatik Tanz	BASKETBALL				
HO 2	Schule			WIF	Akrobatik Tanz	BASKETBALL				
HO 3	Schule			WIF	Akrobatik Tanz	BASKETBALL				
HO 4 (2 Drittel)	Gymnastikschule			Turnknirpse	Rücken Gymn.	Cardio Power	Bodyworkout	KARATE		
HO 5 (1 Drittel)	Gymnastikschule			Fit Mix 50+	KARATE	AIKIDO				
HW 1	Schule	RICHTER	Sporttrabauken ab 13.3.	HANDTENNIS	BADMINTON		HOCKEY			
HW 2	Schule	RICHTER	Sporttrabauken ab 13.3.	HANDTENNIS	BADMINTON		HOCKEY			
HW 3	Schule	RICHTER	Sporttrabauken ab 13.3.	HANDTENNIS	BADMINTON		HOCKEY			
HW 4 (2 Drittel)	Gymnastikschule			ALTENAKADEMIE	TISCHTENNIS					
HW 5 (1 Drittel)	Gymnastikschule			ALTENAKADEMIE	TISCHTENNIS					
HF1	Senior Sport Mix	JIU - JITSU	Rehafit	Pilates & Relax	Strong by Zumba	MODERN ARNIS				
HF2	Fitness	DC Break. Ki.	DC Breakdance Anf.	DC Breakdance Fortg.	DC Breakdance					
Move	Rehafit	Rehafit	Rehafit	Qi Gong & Tai Chi	Rehafit	Rehafit	Rehafit	Rehafit	Rehafit	Rehafit

DONNERSTAG	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
HO 1	Schule	ZOLLAMT	HOCKEY							HOCKEY	
HO 2	Schule	ZOLLAMT	HOCKEY							HOCKEY	
HO 3	Schule	ZOLLAMT	HOCKEY							HOCKEY	
HO 4 (2 Drittel)	Gymnastikschule			Turnspaß	Ballkünstler	Bodyworkout	Workout & Relax	ROCK 'n ROLL / TURNEN			
HO 5 (1 Drittel)	Gymnastikschule			JUDO	AIKIDO						
HW 1	Schule			VOLLEYBALL			VOLLEYBALL				
HW 2	Schule			Inline - Kinder	Zirkus	LEICHTATHLETIK					
HW 3	Schule			Inline - Kinder	Zirkus	LEICHTATHLETIK					
HW 4 (2 Drittel)	Gymnastikschule			Windelrocker	Pilates Mix	Cardio Power	KANU				
HW 5 (1 Drittel)	Gymnastikschule			Windelrocker	Pilates Mix	Cardio Power	KANU				
HF1	Sporties	Rückengymn	Step Choreo	MODERN ARNIS							
HF2	DC Tanzwürmchen	DC Videoclip Danc.	Modern & Jazz	JIU JITSU							
Move	Rehafit	Rehafit	Pilates (Männer)	Hatha Yoga mit Vork.							

FREITAG	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
HO 1	Schule			Akrobatik Tanz	HERZSPORT			Hz. Ballsport	BASKETBALL	
HO 2	Schule			VOLLEYBALL	HERZSPORT			Hz. Prellball	BASKETBALL	
HO 3	Schule			Kinder - Leichtathl.	Kinder - Leichtathl.	Ballkünstler	HANDTENNIS			
HO 4 (2 Drittel)	Gymnastikschule			Parkour	KARATE					
HO 5 (1 Drittel)	Gymnastikschule			JUDO	KARATE					
HW 1	Schule			Sportmix	BADMINTON		VOLLEYBALL	BADMINTON		
HW 2	Schule			Sportmix	BADMINTON		FAUSTBALL	BADMINTON		
HW 3	Schule			Sportmix	BADMINTON		Fit Mix Senior	Hz. Ballsport	BADMINTON	
HW 4 (2 Drittel)	Gymnastikschule			Sporttrabauken	TISCHTENNIS					
HW 5 (1 Drittel)	Gymnastikschule			Sporttrabauken	TISCHTENNIS					
HF1	Sporties	Fit Mix	Intervalltraining	Beachbody	Rock n Roll					
HF2	DC Hip Hop	DC Hip Hop	DC Breakdance	DC Breakdance	DC Breakdance					
Move	Rehafit	Rehafit	Vinyasa Yoga	Ballett für Frauen						