



Trend- und Freizeitjugendsport

Ab dem 28.10.2019 (MO) – 18.12.2019 (MI)

MONTAG DIENSTAG MITTWOCH DONNERSTAG FREITAG SAMSTAG SONNTAG

					12:00 – 14:00 Parkour + Tricking (Anfänger + Fortgeschrittene) ab 10 J. PGS**** Mario		Mitgliedschaft: Trendsport (Inliner, Parkour, Zirkus): Mitgliedschaft + 6 EUR monatlich Outdoor Sport Mix (Group Fitness): Mitgliedschaft + 21 EUR Anmeldung im Studio „e“. Die Kursgebühr wird in der 1. Kursstunde bar bezahlt. Mehr Informationen auf dem Group Fitness Anmeldeplan und im Studio „e“.
			15:00 – 16:00 Inliner 5-10 J. HW 2/3 Malte	15:00 – 16:30 Parkour Anfänger 6-10 J. HO 4 Mario			
17:00 – 17:55 (28.10. – 9.12.) Outdoor Sport Mix (Group Fitness) 13-17 J. Outdoor 1* Jan S.		16:00 – 18:00 Parkour Anfänger ab 11 J. Schule am Hafen*** Dario	16:00 – 18:00 Zirkus ab 8 J. HW 2 Ulrike	16:30 – 18:00 Parkour Anfänger 10-17 J. HO 4 Jan			Die Kurse finden ab 6 Teilnehmer/innen statt Aktuelle Kursausfälle: www.tsc-eintracht-dortmund.de/de/aktuelles/aktuelle-ausfaelle-im-tsc/
18:30 – 20:00 Parkour Freies Tr. Ab 14 J. Landgrafen Grundschule** Malte				18:00 – 20:00 Parkour Fortgeschr. ab 8 J. HO 4 Mario			Veranstaltungen: 19.12. Kinderweihnachtsfeier Weitere Informationen unter: kindersport.tsc-eintracht-dortmund.de
	20:00 – 22:00 Parkour Freies Tr. ab 14 J. HO 4 Stjepan			20:00 – 22:00 Parkour Freies Tr. ab 12 J. HO 4 Mario			* Outdoor 1 befindet sich auf dem TSC Außengelände / Multisportanlage ** Adresse Landgrafen Grundschule: Landgrafenstraße 1-3, 44139 Dortmund *** Adresse Schule am Hafen: Scharnhorststraße 40, 44147 Dortmund **** Adresse Privatschule Stadtkrone (PGS): Lissaboner Allee 15, 44269 Dortmund



Trend- und Freizeitjugendsport



Turn- und Sport-Club Eintracht von 1848/95
Korporation zu Dortmund

TSC EINTRACHT DORTMUND

Victor-Toyka-Straße 6
44139 Dortmund

Geschäftsstelle: 0231-9123150

info@tsc-eintracht-dortmund.de

www.tsc-eintracht-dortmund.de

Die einzelnen Angebote im Überblick

Inline Skating (ab 5 Jahre):

Bei diesem Kurs erlernen die Kids das Inlineskaten unter fachlicher Anleitung und verbessern spielerisch ihre Geschicklichkeit. Für kleine Skate-Profis bieten wir zur gleichen Zeit einen speziellen Erweiterungskurs an, der in Absprache mit dem Trainer besucht werden kann.

Outdoor Sport Mix:

Dieser Kurs bietet den teilnehmenden Kinder und Jugendlichen einen altersgerechter Einstieg in das Fitness-Training. In kleinen Trainingsgruppen werden Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordination gezielt trainiert. Dabei wird hauptsächlich mit dem eigenen Körpergewicht gearbeitet. Das Training findet bei Wind und Wetter auf dem Außengelände des TSC statt und stärkt so nebenbei auch noch das Immunsystem.

Parkour (ab 6 Jahre):

Hier erlernen die Kinder unter fachlicher Anleitung, spielerisch kleine Hindernisse elegant und kunstvoll zu überwinden. Nachdem die Kinder Grundlagen erlernt haben, unterstützt der TSC sie systematisch in ihrer weiteren Entwicklung. Mit temporeichen Aktionen und spektakulären Sprüngen werden die Kinder schon bald die Turnhalle unsicher machen.

Zirkus (ab 8 Jahre):

Neben den turnerischen Grundfertigkeiten wie Rollen vorwärts und rückwärts, Handstand und Flic Flac werden im Rahmen der akrobatischen Ausbildung auch die motorischen Fähigkeiten der Kinder verbessert. Die Kinder lernen zu jonglieren, zu balancieren und bereiten sich auf kleinere und größere Auftritte vor.