Übergangsregeln für das Training der Leichtathletikabteilung (Outdoor ab 25.05.2020)

Stand 15.05.2020

Zusätzlich zu den allgemeinen Hygienemaßnahmen und Regelungen des TSC Eintracht Dortmund zur Wiederaufnahme des TSC Sportbetriebes gelten für die Abteilung Leichtathletik folgende Regelungen:

1. Die Mitglieder werden durch die Abteilungsleitung und Trainer*innen über den geltenden Verhaltenskodex aufgeklärt und müssen sich diesem verpflichten. Risikogruppen (Alter / Vorerkrankung) wird nach individueller Aufklärung unter Umständen ein Trainingsverzicht nahegelegt.
2. Das Betreten und Verlassen der Trainingsstätte erfolgt über einen getrennten Ein- und Ausgang. Der Zugang erfolgt kontaktlos unter Einhaltung der vorgeschriebenen Abstandsmarkierungen mit gleichzeitiger Handdesinfektion. Die Laufwege sind durch Markierungen festgelegt.
3. Der Mindestabstand zwischen den Trainierenden beträgt 1,50 Meter. Bei hoher Bewegungsaktivität sind 4-5 Meter einzuhalten (hintereinander laufen). Die Einhaltung wird durch die Trainer kontrolliert.
4. Auch in der Trainingsbetreuung werden stets die Regeln der Arbeitssicherheit eingehalten.
5. Handreinigungs- bzw. Handdesinfektionsmöglichkeiten sind in ausreichender Anzahl in der Sportanlage vorhanden und werden seitens der TSC Hausmeister befüllt.
6. Jedes Kind hat ein Handdesinfektionsmittel in seiner Sporttasche dabei.
7. Für eine Flächenreinigung bzw. -desinfektion von Sportgeräten ist die Abteilung selbst verantwortlich.
8. Umkleiden, Duschen und Saunen werden geschlossen. Die Mitglieder kommen in Sportkleidung.
9. Es erfolgen regelmäßige Mitarbeiterunterweisungen/Schulungen durch die TSC Geschäftsstelle in Zusammenarbeit mit der Abteilungsleitung und dem Hygienewart insbesondere in Hinblick auf Arbeitssicherheit (siehe dazu das IfSG in seiner aktuell gültigen Fassung sowie die Empfehlungen der Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege).
10. Die Teilnehmer bzw. deren Erziehungsberechtigte werden über Notwendigkeiten zum Gesundheitszustand (s. TSC Hygienekonzept) hingewiesen.

1. Abteilungs-Hygienebeauftragte zur Kontrolle der Einhaltung der Maßnahmen

- Antje Krämer
- Laura Hansen

2. Was ist vor dem Training zu beachten?

- Das Training der Abteilung findet im Stadion in Hacheney oder auf der Außensportanlage des TSC Eintracht Dortmund statt. Dieses Konzept gilt für die Nutzung der Anlage an der Victor-Toyka-Straße.
- Es gibt nur eine begrenzte Anzahl an Kindern, die am Training teilnehmen können, damit die Trainer ihrer Verpflichtung nachkommen können, während des gesamten Trainings die Abstands- und Hygieneregeln zu kontrollieren. Pro Trainer können 10 U14/16-Athleten am Training teilnehmen.
- Die Teilnehmenden werden durch die Trainer dokumentiert und die Listen am Ende jeden Tages der TSC Geschäftsstelle zur Verfügung gestellt.
- Zuschauer sind nicht zugelassen. Eine Begleitung von Mitgliedern auch von Kindern unter 14 Jahren ist nicht gestattet. Ausgenommen sind Minderjährige, die eine Begleitung auf Grund einer Behinderung benötigen.

3. Was ist während des Trainings zu beachten?

- Es sind mindestens 3 Trainer vor Ort. Die Kinder werden direkt zu Beginn des Trainings einem Trainer zugeordnet. Diese Zuordnung bleibt für das Training bestehen.

- Unter Einhaltung der Abstandsregeln kann die Rundbahn genutzt werden. Es wird nicht in Gruppen gelaufen, sondern nur einzeln.
- Die Weitsprunganlage kann genutzt werden. Hier gilt es auch beim Warten die 1,5m Abstand einzuhalten. Dies gilt auch für andere technische Disziplinen.
- Ballwurf wird nur mit eigenen Tennisbällen durchgeführt, die jedes Kind selbst mit zum Training bringt. Der Ball muss mit dem Namen beschriftet sein.
- Auf alle Trainingsformen, bei denen die Abstandsregeln nicht eingehalten werden können, wird verzichtet (bspw. Staffellauf).
- Weitere Regelungen:
  - Lauf: Überholverbot bei Läufen im Stadion oder auf der Finnenbahn. Auf Läufe in der Gruppe sollte verzichtet werden. Wenn Läufe in der Gruppe durchgeführt werden sollten, ist auf einen Mindestabstand von 4-5m zu achten.
  - Sprint: Es müssen zwei Bahnen zwischen den Athleten freigelassen werden.
  - Koordination: Für die Koordination muss auf Abstände beim Warten geachtet werden, ggfs. Markierungen einsetzen.
- Kleinmaterial wie Hütchen etc. werden ausschließlich vom Trainer angefasst.
- Auch in Pausen ist der Mindestabstand von 1,5m einzuhalten. Jeder Person ist eine Pausenzone zuzuweisen.
- Genutzte Materialien werden vor der Trainingseinheit mit einem fettlösenden Reiniger gereinigt oder mit einem geeigneten (mind. „begrenzt viruziden“) Desinfektionsmittel durch die Trainer*innen desinfiziert.
- Disziplin ist die Voraussetzung, Fehlverhalten zieht Trainingsausschluss nach sich.

4. Was ist nach dem Training zu beachten?

- Die Kinder verlassen den Platz und verlassen die Anlage zügig und ohne Umwege.

5. Trainingszeiten

- Victor-Toyka-Str., Außenanlage, dienstags und freitags, 14.00-15.30 Uhr (U14 + U16)
- Stadion Hacheney, montags und donnerstags, 16.00-17.30 Uhr (U14 + U16)