

		GRUND-BEITRAG	PLUS-BEITRAG	STUDIO-BEITRAG
		€ 19 /Monat <small>Ermäßiggt* € 14 /Monat</small>	€ 24 /Monat <small>Ermäßiggt* € 19 /Monat</small>	€ 45 /Monat <small>Ermäßiggt* € 40 /Monat</small>
GROUP FITNESS	Bauch & Rücken Express	✓	✓	✓
	Bodyworkout	✓	✓	✓
	BOP	✓	✓	✓
	Entspannt ins Wochenende	✓	✓	✓
	Fatburner	✓	✓	✓
	Fit Mix (50+ / Senior / ...)	✓	✓	✓
	Freies Outdoortraining	✓	✓	✓
	Gesunder Rücken	✓	✓	✓
	Intervalltraining	✓	✓	✓
	Lauftreff	✓	✓	✓
	Mobi & Kraft	✓	✓	✓
	Mobi & Stretch	✓	✓	✓
	Pilates (verschiedene Kurse)	✓	✓	✓
	Rücken Fit	✓	✓	✓
	Step Choreo	✓	✓	✓
	TSC workOUT	✓	✓	✓
	TSC OUTrun	✓	✓	✓
	Yoga (verschiedene Kurse)	✓	✓	✓
	Zumba®	✓	✓	✓
KINDERSPORT BASICS	Turnknirpse (3 - 5 J.)	✓	✓	✓
	Ringen und Raufen (4 - 5 J.)	✓	✓	✓
	Kinderleichtathletik (4 - 6 J.)	✓	✓	✓
	Waldspiele (5 - 10 J.)	✓	✓	✓
	Ballschule (8 - 11 J.)	✓	✓	✓
	Gartentreff (8 - 12 J.)	✓	✓	✓
	Turnspaß (8 - 12 J.)	✓	✓	✓
ELTERN-KIND	Windelflitzer (6 - 18 M.)	-	✓	✓
	Windelocker (1 - 3 J.)	-	✓	✓
	Sportrabauken (2,5 - 5 J.)	-	✓	✓
	Familien-Sportmix (3 - 5 J.)	-	✓	✓
	Mutter-Kind-Sportmix (3 - 5 J.)	-	✓	✓
	Vater-Kind-Sportmix (3 - 5 J.)	-	✓	✓
KINDERSPORT SPECIAL	Sportraketen (5 - 7 J.)	-	✓	✓
	Inliner (5 - 10 J.)	-	✓	✓
	Fußballschule (6 - 12 J.)	-	✓	✓
	Sporties (7 J.)	-	✓	✓
	Hobby Horsing (8 - 12 J.)	-	✓	✓
	Zirkus (ab 8 J.)	-	✓	✓
	Parkour (ab 8 J.)	-	✓	✓
DANCE COMPANY	Eltern-Kids-Dance (18 - 36 M.)	-	✓	✓
	Tanzspiele (3 - 4 J.)	-	✓	✓
	Tanzwirbel (3 - 6 J.)	-	✓	✓
	Tanzmäuse (5 - 6 J.)	-	✓	✓
	Akrobatik Tanz (6 - 99 J.)	-	✓	✓
	Ballett Kids (6 - 10 J.)	-	✓	✓
	Breakdance (ab 6 J.)	-	✓	✓
	Dancing Kids (7 - 10 J.)	-	✓	✓
	Hip Hop (9 - 17 J.)	-	✓	✓
	Videoclip Dancing (11 - 14 J.)	-	✓	✓
	Ballett für Erwachsene	-	✓	✓
	Contemporary für Erwachsene	-	✓	✓
	Dance Mix für Erwachsene	-	✓	✓
	Elegant Lady Dance für Erw.	-	✓	✓
Stretch for Dance für Erwachsene	-	✓	✓	
tanzbar für Erwachsene	-	✓	✓	
REHASPORT	Herzsport mit Krankenkassen-Zuschuss	✓	✓	✓
	Orthopädie mit Krankenkassen-Zuschuss	✓	✓	✓
	Herzsport ohne Krankenkassen-Zuschuss	-	✓	✓
	Orthopädie ohne Krankenkassen-Zuschuss	-	✓	✓
STUDIO E	Fitness Studio e Halbzeit / Sauna mo - fr 8 - 15 Uhr + SAUNA	-	+ 13,00 €	✓
	Fitness Studio e / Sauna ganze Spielzeit	-	-	✓
SPORTARTEN UND ZUSATZAN GEBOTE	Aqua Fitness	+ 25,00 €	+ 25,00 €	+ 25,00 €
	Schwimmen (Kindersport)	+ 25,00 €	+ 25,00 €	+ 25,00 €
	Aikido	✓	✓	✓
	Badminton	✓	✓	✓
	Basketball	+ 2,00 €	+ 2,00 €	+ 2,00 €
	Eissport	+ 5,20 €	+ 5,20 €	+ 5,20 €
	Faustball	✓	✓	✓
	Fechten	+ 19,00 €	+ 19,00 €	+ 19,00 €
	Fußball	+ 4,20 €	+ 4,20 €	+ 4,20 €
	Handtennis	✓	✓	✓
	Hockey	+ 18,00 €	+ 18,00 €	+ 18,00 €
	Jiu-Jitsu	+ 3,50 €	+ 3,50 €	+ 3,50 €
	Judo	+ 3,50 €	+ 3,50 €	+ 3,50 €
	Karate	+ 3,50 €	+ 3,50 €	+ 3,50 €
	Kanu	✓	✓	✓
	Orientierungslauf	+ 4,00 €	+ 4,00 €	+ 4,00 €
	Lacrosse	+ 8,00 €	+ 8,00 €	+ 8,00 €
	Leichtathletik	✓	✓	✓
	Modern Arnis	+ 3,50 €	+ 3,50 €	+ 3,50 €
	Rock'n'Roll	✓	✓	✓
	Tanzsport (Standard & Latein)	+ 2,00 €	+ 2,00 €	+ 2,00 €
	Tauchsport	✓	✓	✓
	Tischtennis	✓	✓	✓
Turnen	✓	✓	✓	
Volleyball	✓	✓	✓	
Walking-Fußball	✓	✓	✓	

*Der ermäßigte Beitrag gilt für Mitglieder unter 26 Jahren, Arbeitslosengeld-/ und Sozialhilfeempfänger.



Beachte auch unsere Ermäßigungen für Familien!